

「生殖医療サポーターの会 OKAYAMA」  
第 13 回ミーティング 議事録

日時： 2008 年 5 月 15 日(木)

19 時 30 分～ 21 時 30 分

場所： 岡山大学病院 東病棟 11 階 カンファレンスルーム G

参加者： 11 名

相澤亜紀，江見弥生，門田貴子，金子京子，小橋未和，杉山喜代美，中塚幹也，  
中原清美，中村美佐子，名越由貴，藤原順子，

議事：

連絡事項

1. 第 4 回 不妊・不育とこころの講演会の予定

日時： 7 月 27 日（日），もしくは，8 月 3 日（日）

内容： 当事者の方からの講演を入れる予定。

2. 出張相談室に関して

候補日： 7 月 27 日（日），もしくは，8 月 3 日（日）

9 月 7 日（日），9 月 28 日（日），10 月 19 日（日）

出張先： 井原市，備前市，津山市，他，もう 1 地域？（地元との相談）。

研修プログラム

1. 各自からの話題提供

- ・ヘパリン使用上の注意（中国産ヘパリンに過硫酸化コンドロイチン硫酸が少量含まれており，アナフィラキシーショックの注意が必要）
- ・ビスフェノール A 基準以下でも胎児に影響（毎日新聞 08 年 5 月 14 日）
- ・Infertility counseling for orthodox Jewish couples. (Fertil Steril. 2008 Apr 26)
- ・iPS 細胞研究の展望と課題（毎日新聞 08 年 5 月 13 日）
- ・「大五郎は天使のはねをつけた」（大谷淳子 著 旺文社 2001 年）
- ・養子縁組に関する情報を得たい。他の施設ではどのようにしているのか？
- ・一般の方の「不妊」に対する知識や考えと我々との違いを感じ，もっと正しい知識を広める必要があると感じた。
- ・読売新聞 医療ルネサンスの記事（次回紹介したい。）

2. 症例提示と Discussion

2008 年 2 月の第 10 回ミーティング（当番：相談室）では，「これから不妊外来を受診しようかなという方へ向けてのパンフレット」の作成のためのご意見をうかがいました。しかし，前回は，女性が受診されることを前提にした内容が多かったように思います。

今回は，これに引き続き，「これから不妊外来を受診しようかなという方のご主人へ向けてのパンフレット」作成のためのご意見を伺いました。

## ●現状

- ・夫婦そろっての受診をあまり勧めすぎると、返ってそこで後ずさりしてしまう方もおられるはず。こちらの考えを強制せず、それぞれのカップルが進めやすいように対応していく必要がある。
- ・土日の外来では、カップルの受診が多いので、本当は二人で説明を聞きたいのではないかと、思う。そうなれば、また違ったアプローチは必要。
- ・資料を渡しても、男性はあまり読んでいないことが多い。治療に対する姿勢に夫婦間での温度差や性差もあると思う。
- ・夫婦間で性交渉のことや子どもに対する思いをしっかりと語り合える方ばかりではない。また、我々医療者は受診して来れば「検査を受ける、治療を受けるもの」と捉えがちだが、そのような方ばかりでもない。性交渉の事を人には言えない、治療をすることに抵抗感を抱く方もおられるので、我々も対象をしっかりと把握し、アプローチの方法を検討していく必要がある。
- ・直接は聞けなくても、電話相談などで真剣に悩んでいる方もおられる。相談先や受診先がわからなくて困っている方もいるはず。
- ・相談相手が異性だとEDなどは話し辛い場合もあり、そういう場面での配慮も必要。

\*これらのことを踏まえて

## ●知識や情報の提供として

- ・不妊症やED、射精障害とはどのようなものか？
- ・もしかして…と思った時の相談先、受診先（施設名ではなく）の紹介。土日でも受診可能な施設も有りということ。
- ・産婦人科であっても不妊治療実施施設であれば男性側の検査も可能だということ。
- ・男性側の検査や原因、治療方法など
- ・いくつか事例をあげて、対処方法などを説明する（Q&A形式などが良いかも）

## ●病院受診に際して

- ・自分は不妊なのかな…と漠然とした不安は、病院を受診して説明を聞いたり、検査を進めたりすることでやわらぐこともあります。
- ・検査や治療をいつでもお休みすることができることも伝えておく。医療スタッフもそのような心積もりで。
- ・土、日曜日でも受診可能な施設もあるので、まずは、男性が自分だけでも検査を、ということも可能です。
- ・女性スタッフがいると話づらい…という場合は、医師とだけ話す、などできる限り配慮する。
- ・困ったことがあれば、いつでも遠慮なくおっしゃって下さい。という雰囲気。

当番班 不妊・不育ところの相談室

相澤亜紀，江見弥生，藤原順子，中塚幹也

次回の会の予定

2008年6月19日（木）19時30分～

当番班 岡山二人クリニック

次回も，活発な討論をお願いします。

生殖医療サポーターの会 OKAYAMA

事務局 中塚幹也